

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № 71
от «31» августа 2021г.

УТВЕРЖЕНО
ЛПОО
Приказом №47 от 31.08.2021г.
МКОУ «Кардойская ООШ»
Директор  Зусва Т.Н.



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МКОУ «КАРДОЙСКАЯ ООШ» 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД.

**Пояснительная записка к расписанию уроков
МКОУ «Кардойская ООШ» на 2021 – 2022 учебный год.**

Расписание уроков на 2021– 2022 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МКОУ «Кардойская ООШ», с требованиями СанПина к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы, в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ, утверждёнными санитарно-эпидемиологическими правилами от 30.06.2020 СП 3.3/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» .

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

–«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 30.06.2020 СП 3.3/2.4.3598-20;

- СП 2.4.3648-20, утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2021 №28;

–Правила внутреннего распорядка.

–Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, изобразительного искусства, музыки, ОБЖ.

В 1 классе и 2-9 классах, реализующих ООП - пятидневная учебная неделя.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский) во 2-4 классах, физическая культура, информатика (во 2-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1
ОРКСЭ	4

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
География	7	7	6	6	5
Обществознание	6	9	9	5	5
История	5	8	6	8	10
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3
Черчение				5	4

В целом, расписание уроков для учащихся 5-9 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник и среду,

постепенный спад к концу недели.

В 5-9 классах введены занятия(часть формируемая участниками образовательных отношений), которые в расписании обозначены жирным курсивом, в расписании вынесены на последние уроки.

Согласно учебному плану на занятия физкультурой выделено 3 часа в каждом классе. Часы физической культуры в школе, предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В 5,6,7,8 классах деление на подгруппы (мальчики и девочки) осуществляется на уроках технологии.

Ежедневное расписание уроков (по баллам) на 2021 -2022 учебный год в общеобразовательных классах начального общего образования.

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
понедельник	1. Литературное чтение5 2. Русский язык 7 3. Математика8 4. Физическая культура 1	1. Окружающий мир6 2. Родной язык7 3. Математика8 4.Физическая культура 1 5.Физическая культура1	1. Окружающий мир 6 2. Информатика 6 3. Математика8 4.Физическая культура 1 5.Физическая культура1	1. Литературное чтение5 2. Русский язык 7 3. Математика8 4. Физическая культура 1
	21	23	22	21
вторник	1.ИЗО3 2. Русский язык7 2. Математика8 3. Окружающий мир 6 4. Литературное чтение на родном языке5	1. Литературное чтение5 2. Русский язык7 3. Математика8 4. Окружающий мир 6 5. Музыка 3	1. Литературное чтение5 2. Русский язык7 3. Математика8 4. Окружающий мир 6 5. Музыка 3	1.ИЗО3 2. Русский язык7 2. Математика8 3. Окружающий мир 6 4. ОРКСЭ4.
	29	29	29	28
среда	1. Литературное чтение5 2. Русский язык7 3. Математика8 4. Музыка3	1. Литературное чтение5 2. Русский язык7 3. Математика8 4. Технология2 5. Информатика 6	1. Литературное чтение5 2. Русский язык7 3. Математика8 4. Технология2	1. Литературное чтение5 2. Русский язык7 3. Математика8 4. Музыка3 5. Английский язык7
	23	28	22	30
четверг	1. Литературное чтение5 2. Родной язык7 2. Окружающий мир 6 3. Технология2	1. Литературное чтение5 2. Русский язык7 3. Математика8 4. Английский язык7 5. Физическая культура 1	1. Литературное чтение5 2. Русский язык7 3. Математика8 4. Английский язык7 5. Физическая культура 1	1. Информатика 6 2. Английский язык7 3.Окружающий мир6 4. Технология2 5. Литературное чтение5
	20	28	28	21
пятница	1. Литературное чтение5 2. Русский язык5 3. Математика8 4. Физическая культура 1 5.Физическая культура 1	1. Русский язык7 2. Английский язык7 3. Литературное чтение5 4 ИЗО3 5. Литературное чтение на родном языке5	1. Русский язык7 2 Английский язык7. 3. Литературное чтение5 4. ИЗО3	1. Литературное чтение5 2. Русский язык5 3. Математика8 4. Физическая культура1 5.Физическая культура 1
	20	27	22	25

**Ежедневное расписание уроков (по баллам) на 2021-2022 учебный год АООП НОО ЗПР
(вариант 7.1.)**

4 класс	
понедельник	1. Окружающий мир 6 2. Информатика 6 3. Математика 8 4. Физическая культура 1 5. Физическая культура 1
	22
вторник	1. Литературное чтение 5 2. Русский язык 7 3. Математика 8 4. Окружающий мир 6 5. Музыка 3
	29
среда	1. Литературное чтение 5 2. Русский язык 7 3. Математика 8 4. Технология 2
	22
четверг	1. Литературное чтение 5 2. Русский язык 7 3. Математика 8 4. Английский язык 7 5. Физическая культура 1
	28
пятница	1. Русский язык 7 2. Английский язык 7. 3. Литературное чтение 5 4. ИЗО 3
	22

**Ежедневное расписание уроков (по баллам) на 2021-2022 учебный год АООП НОО ТНР
(вариант 5.1.)**

4 класс	
понедельник	1. Окружающий мир 6 2. Информатика 6 3. Математика 8 4. Физическая культура 1 5. Физическая культура 1
	22
вторник	1. Литературное чтение 5 2. Русский язык 7 3. Математика 8 4. Окружающий мир 6 5. Музыка 3
	29
среда	1. Литературное чтение 5 2. Русский язык 7 3. Математика 8 4. Технология 2
	22
четверг	1. Литературное чтение 5 2. Русский язык 7 3. Математика 8 4. Английский язык 7 5. Физическая культура 1
	28
пятница	1. Русский язык 7 2. Английский язык 7. 3. Литературное чтение 5 4. ИЗО 3
	22

Ежедневное расписание уроков (по баллам) на 2021-2022 учебный год в общеобразовательных классах основного общего образования.

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	1. Литература4 2. Математика 10 3.Русский язык8 4. История5 5. Физическая культура3 6. Музыка2	1. Литература6 2. Русский язык12 3. Математика13 4. История8 5. Английский язык11 6. Музыка2	1. ОБЖ3 2. Алгебра10 3.Физика8 4. Русский язык11 5. Литература4 6.Физическая культура2 7. Физическая культура2	1. География6 2. Химия 10 3. Алгебра9 4. Русский язык7 5. Информатика7 6. Английский язык8	1. ОБЖ 3 2. Физика13 3. Русский язык6 4. Алгебра7 5. Литература7 6.Физическая культура2 7. Физическая культура2
	32	52	40	47	40
Вторник	1. Русский язык8 2.Английский язык9 3. Математика10 4. Обществознание6 5. История5 6. Информатика4	1. Обществознание 9 2. Математика13 3. Русский язык12 4. Биология8 5. История8 6. Физическая культура4	1. История 6 2. Русский язык11 3. Английский язык10 4. Геометрия12 5. Биология 7 6.ИЗО1 7. Родной язык8	1. История 8 2. Русский язык7 3. Геометрия10 4. Английский язык8 5. Физика9 6. ИЗО3 7.Литература4	1. Геометрия8 2. История10 3. Русский язык6 4. Химия12 5. Английский язык 9 6. Биология7 7.Обществознание5
	42	54	47	49	57
Среда	1. Биология10 2. Технология4 3. Технология4 4. География7 5.Математика10 6. Родной язык 8 7. ОБЖ1	1. Информатика10 2. Технология3 3.Технология3 4. Русский язык12 5. Математика13 6.ОБЖ2 7.Родной язык12	1. История6 2. Геометрия12 3. Русский язык11 4. Технология3 5.Технология3 6.Английский язык10 7. География6	1. ОБЖ 3 2. Алгебра9 3. Русский язык7 4. Биология7 5. География6 6. Технология1 7. Технология1	1. География5 2. Геометрия 7 3. Химия12 4. Английский язык9 5. Геометрия8 6. Информатика7 7.Черчение 4
	42	55	43	39	52
Четверг	1. Литература4 2. Математика10 3. Русский язык8 4.Английский язык9 5.	1. Литература6 2. Английский язык11 3. Русский язык12 4. Математика13 5. География7 6. История8	1. Литература4 2. Алгебра10 3. Обществознание9 4. Физика8 5. География6 6.Информатика4 7. Физическая культура2	1. Химия10 2. История8 3. Геометрия10 4. Английский язык8 5. Физическая культура2 6. География Иркутской области 6 7.Физическая культура2	1. История10 2. Английский язык9 3. Алгебра7 4. Физика13 5. Литература7 6. Биология7 7. Физическая культура2
	42	55	43	40	55
Пятница	1.ИЗО3 2. Математика10 3. Русский язык8 4. Английский язык9 5. Литературное чтение на родном языке4 6.ОКДНР4	1.ИЗО3 2. Математика13 3. Русский язык12 4. Литературное чтение на родном языке6 5.Английский язык11 6.Физическая культура4 7. Физическая культура4	1. Музыка1 2. Литература 4 3. Русский язык11 4. Алгебра10 5.Английский язык10 6. Литературное чтение на родном языке6	1. Музыка1 2. Физика9 3. Алгебра9 4. Биология7 5. Литература4 6.Обществознание5	1. Литература7 2. Русский язык6 3. Физика13 4. Алгебра7 5. История10 6. География5 7.Информатика7
	38	53	40	35	55

**Недельное расписание уроков (по баллам) на 2021-2022 учебный год в
общеобразовательных классах**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 класс	21	29	23	20	20
2 класс	23	29	28	28	27
3 класс	22	29	22	28	22
4 класс	21	28	30	21	20
5 класс	32	42	42	42	38
6 класс	52	54	55	55	53
7 класс	40	47	43	43	40
8 класс	47	49	39	40	35
9 класс	40	57	52	55	55

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575851

Владелец Зуева Татьяна Николаевна

Действителен с 23.04.2021 по 23.04.2022